



„Spiritualität im Alltag“ Kirchenkreis Gifhorn –  
mehr Infos unter <https://spiritualitaet-im-alltag.wir-e.de>

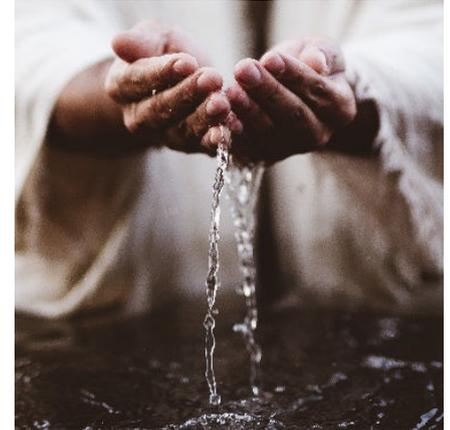
## Oasentag in Didderse

**25. September von 10 -18.00 Uhr**

**Leitung** Anja Barth (Klinikseelsorgerin/Diakonin)

**Ansprechpartnerin vor Ort**, Diakonin

[Christina.Schnatz@evlka.de](mailto:Christina.Schnatz@evlka.de) : Tel. 05302/4257



Zeit zum Kraft schöpfen für die Herausforderungen des Alltags. Menschen, die sich viel um andere kümmern, schenken sich einen Tag zum Aufatmen für Seele und Leib. Es wird Raum sein zur Ruhe zu kommen und sich neu füllen zu lassen. Spirituelle Impulse und Körperübungen helfen dabei. Gemeinsam genießen wir eine wohltuende Atmosphäre in Gemeinschaft mit Phasen der Stille und des Austausches sowie ein vegetarisches Mittagessen und eine Kaffeepause.

Für ehrenamtlich Mitarbeitende in der Kirche ist die Veranstaltung kostenfrei, andere TeilnehmerInnen zahlen 65€ (Kirchenmitglieder die Hälfte). Bei finanziellen Schwierigkeiten bitte ansprechen, wir finden eine Lösung.

**Anmeldung** mit voller Anschrift unter [anja.barth@evlka](mailto:anja.barth@evlka) bis 15.09.

**Mitbringen:** bequeme Unterlage zum Ablegen, Decke, Kissen

**Ort:** St. Viti-Kirchengemeinden Didderse, Vor der Kirche 2, 38530 Didderse